

## CHLEBEK Z ZIARNAMI

Do miski :

4 szklanki ciepłej wody

10 dag. drożdży

2 łyżki soli

1 łyżeczka cukru

1 szklanka ziaren słonecznika

1 szklanka ziaren siemienia lnianego

1 szklanka otręb

Zamiesza, zostawi na około 10 minut aż drożdże zaczną garować.

Wsypać 1 kg mąki mąki tortowej. Zamknąć miskę, odpowietrzyć i zamieszać. Przełożyć ciasto do foremki. Piec około 1 godziny w 180 stopni.

## PRZEPIS NA SURÓWKĘ

3 średnie buraki

1 jabłko

3 ogórki z octu lub kiszzone

2 cebule

sok z 1 cytryny

sól + pieprz + cukier

## PASTA Z WĄTRÓBKAMI

40 dag. wątróbki drobiowej

2-3 cebule w piórka

4 jajka na twardo

Wątróbkę i cebulkę podsmaży. Wszystko razem połączyć  
dodać majonezu.